

#MujeresEnTeletrabajo



INTERNAUTAS TELETRABAJADORAS

¿Utilizan mujeres y hombres internet de forma igualitaria? Los efectos del teletrabajo, ¿son igual de positivos si tenemos en cuenta el género? Para identificar las brechas en este ámbito, se han de tener en cuenta diferentes factores que comprenden desde la confianza en las herramientas digitales hasta la falta de corresponsabilidad:

Uso de internet

*2024. [Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los Hogares](#). INE.

El uso habitual de internet es **prácticamente igualitario**: 94,6% de los hombres y 95,3% de las mujeres.

Elas desconfían en mayor medida de internet (28,9% frente a 26,7% ellos).

Confianza

+Informe brecha digital de género 2025 datos 2024. Red.es. Secretaría de Estado de Digitalización e Inteligencia Artificial.

Error
Elas se sienten menos preparadas para afrontar los problemas de ciberseguridad.

OK

Teletrabajo en Europa

España se encuentra por debajo de la media europea en cuanto al porcentaje de mujeres que teletrabajan (14,4% frente al 23,1%)+.

El porcentaje de **mujeres que no han teletrabajado pese a que su puesto lo permite** es 2,7 puntos porcentuales superior al de los hombres. (20,3% frente al 17,6%)*.

Resistencia organizativa

Corresponsabilidad

[Teletrabajo después de la pandemia](#). Fundación "La Caixa"

A pesar de que los hombres que teletrabajan se implican más en el trabajo doméstico y los cuidados, **menos de un 30% de ellos dedica más tiempo a estas tareas que su pareja**. Sin teletrabajo, este porcentaje se reduce al 18%.

Error

Mayor riesgo de sobrecarga, estrés y ansiedad para las mujeres.

OK