

Paro registrado

Hoja informativa: enero 2026

1.469.283
Mujeres Registradas

969.779
Hombres Registrados

20,48%
Brecha de género

El nivel de paro registrado aumenta ligeramente en el mes de enero, alcanzando las **2.439.062 personas registradas como demandantes de empleo**, lo que supone un aumento de 30.392 personas respecto al mes anterior.

Los datos desagregados por sexo reflejan un **aumento de 5.108 hombres**. Sin embargo, se registra un **descenso de 25.284 mujeres** demandantes de empleo. Con ello, la brecha de género aumenta en 0,58 puntos porcentuales respecto al mes anterior.

La comparativa interanual muestra una disminución de 66.233 hombres y 94.148 mujeres registradas al paro en comparación con enero de 2025. En términos relativos, esto supone una **disminución del 6,39% del total de hombres parados y un 6,02% del total de mujeres paradas**.

En relación al territorio, el paro aumenta en todas las Comunidades Autónomas excepto en Illes Balears, que consigue un ligero descenso de 1.260 personas. Además de conseguir disminuir el número de personas paradas, Baleares se mantiene como la Comunidad con mayor brecha de género, alcanzando el **12,98%**. Por su parte, Soria es la provincia con la brecha más baja, ascendiendo al 7,99%. La brecha más alta se localiza en **Melilla con un 30,53%**, a pesar de que la provincia con mayor brecha es Jaén, que alcanza el 36,19%. Le sigue la provincia de Ciudad Real con el 35,55%, y Albacete con el 32,15%. De nuevo, Castilla-La Mancha continúa teniendo dos de las provincias con mayor brecha de género en cuanto a paro registrado.