

BARRERAS

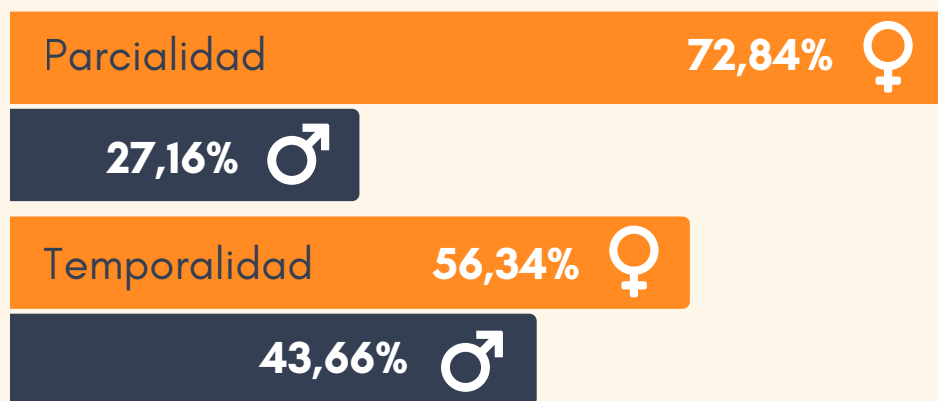
PROFESIONALES PARA LAS MUJERES

HOJA INFORMATIVA #TrabajadorasSinBarreras

SUELO PEGAJOSO

Esta metáfora se refiere tanto a la dificultad de las mujeres para ascender desde los puestos más bajos de la pirámide jerárquica, como a la concentración en ocupaciones altamente feminizadas que sufren de mayor precariedad.

Pueden ser ejemplos de esta discriminación la mayor concentración de jornadas parciales y contratos temporales en las mujeres.



Fuente: Encuesta de Población Activa 4T 2025



83%

De excedencias solicitadas en el año 2025 corresponden a mujeres.

Esta situación supone importantes interrupciones en la carrera laboral o, en ocasiones, la expulsión definitiva del mismo.

Fuente: Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.

En sectores profesionales relacionados con el cuidado, las mujeres ocupan una amplia mayoría:



Fuente: INE

TUBERÍA CON FUGAS

Esta metáfora representa la **subrepresentación de mujeres en áreas STEM**. La misma aumenta a medida que se van superando las etapas formativas y se asciende en la jerarquía en el ámbito laboral. Así ocurre en las **carreras de ingeniería**.

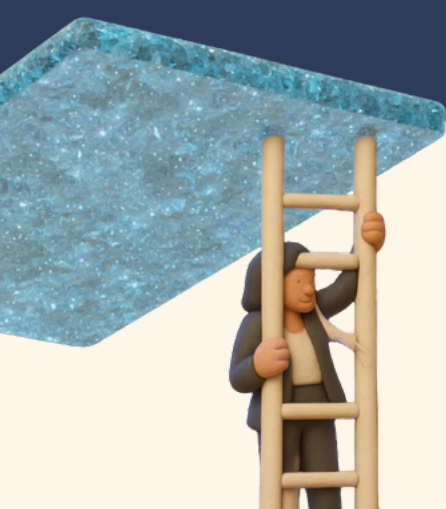
Las jóvenes representan el 43,6% del alumnado en bachillerato, pero solo el 26,5% en Ingeniería y Arquitectura. Más adelante, **en el mercado laboral, el 20% de personas ingenieras son mujeres**, y únicamente el 8% alcanza los altos cargos.

Fuente: Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible.



TECHO DE CRISTAL

Esta metáfora se utiliza para describir las barreras invisibles que impiden el ascenso de las mujeres escalar hasta los puestos más altos en sus carreras profesionales, infravalorando la cualificación y el esfuerzo de las mismas.



A pesar de que España llegó a superar el 40% de presencia de mujeres en puestos directivos, en el último año se ha descendido hasta el **38,4%**, según el informe Women in Business 2025 de Grant Thornton.