

Paro registrado

Hoja informativa: marzo 2026



1.458.572
Mujeres Registradas

961.140
Hombres Registrados

20,56%
Brecha de género

El nivel de paro registrado desciende ligeramente durante el mes de marzo, alcanzando las **2.419.712 personas registradas como demandantes de empleo**, lo que supone 22.934 personas paradas menos respecto al mes anterior.

Los datos desagregados por sexo reflejan una **disminución de 8.093 hombres y de 14.841 mujeres** demandantes de empleo. Con ello, la brecha de género disminuye en 0,08 puntos porcentuales. Cabe destacar que en el mes de febrero el número de hombres en paro disminuyó, mientras que el de mujeres aumentó.

La comparativa interanual muestra una disminución de 65.220 hombres y 95.206 mujeres registradas en comparación con marzo de 2025. En términos relativos, esto supone una **disminución del 6,35% del total de hombres parados y un 6,13% del total de mujeres paradas**.

En relación al territorio, el paro disminuye en 14 de las 17 Comunidades Autónomas. Las mayores disminuciones se producen en Andalucía, Cataluña y Comunidad Valenciana. En las tres comunidades restantes se produce un ligero aumento: Comunidad de Canarias 843 personas, Comunidad de Madrid 342 y País Vasco 179. **Islas Baleares** se mantienen como la CCAA con **la menor brecha de género en paro registrado, con un 14,31%**, seguida de Canarias con el 14,44%. También Soria repite como la provincia con menor brecha, consiguiendo un 5,94%. **Castilla-La Mancha tiene la brecha más alta, alcanzando el 30,71%**, encontrándose también en esta comunidad las provincias con mayor brecha: Albacete 32,62% y Ciudad Real 35,23%.