

# Brechas de género: Tasa de paro y Tasa de actividad

**Hoja Informativa: Encuesta de Población Activa (EPA) T1 2026**

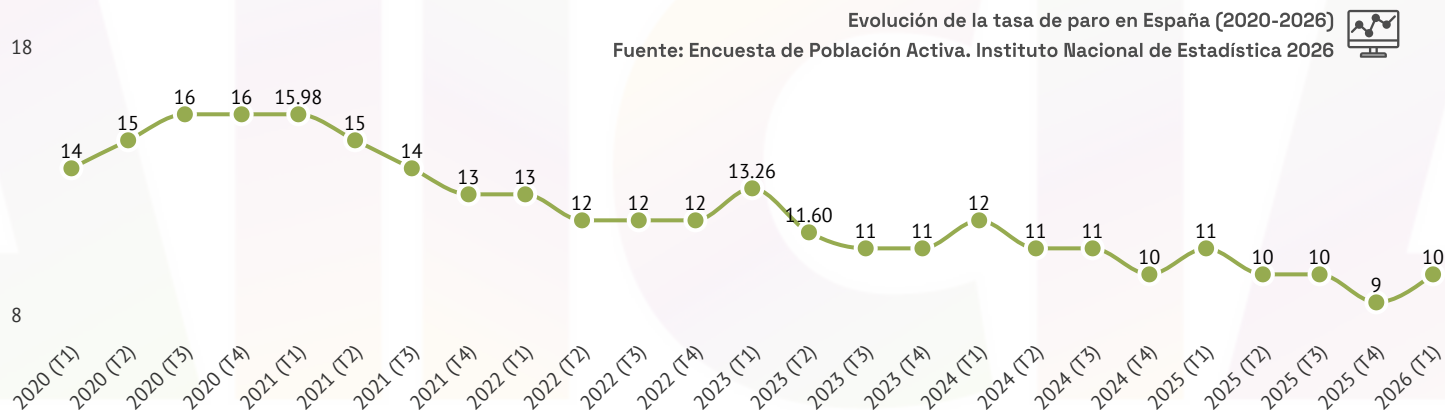
**Autoría: Observatorio de Igualdad y Empleo de Fundación Mujeres.**

**Proyecto: El observatorio de Igualdad y Empleo es una acción de divulgación que forma parte del Programa Estatal FSE+ de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza que está cofinanciado por el Fondo Social Europeo + (2021ES05SFPR003) y cuenta con el apoyo del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030.**

**Fecha de publicación: 7 de mayo de 2026**

# Brechas de género: Tasa de paro

En el primer trimestre de 2026, el paro aumentó en 231.500 personas respecto al trimestre anterior, alcanzando las 2.708.600 personas paradas durante este periodo. La tasa de paro aumentó en 0,9 puntos porcentuales, por lo que la misma llegó a situarse en el 10,83%.



# Brechas de género: Tasa de paro

La tasa de paro de las mujeres asciende al 12,35%, mientras que la registrada por los hombres apunta un 9,47%. La diferencia entre ambas tasas es de 2,88 puntos porcentuales, lo que supone una brecha de género del 30,41%. Respecto al trimestre anterior, la brecha ha aumentado en 2,1 puntos porcentuales.



**12,35%**

Tasa de paro de las mujeres en España  
(2026-T1)



**9,47%**

Tasa de paro de las mujeres en España  
(2026-T1)

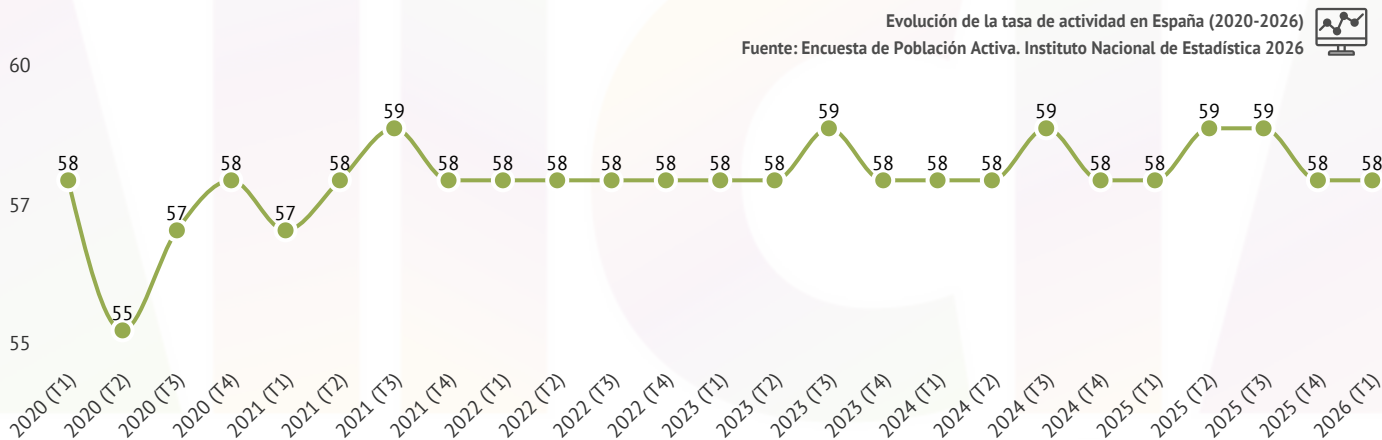
**! 30,41%**

**Brecha de género** en entre mujeres y hombres  
en la tasa de paro en España (2026-T1)



# Brechas de género: Tasa de actividad

La tasa de actividad ha alcanzado el 58,86% en el primer trimestre de 2026. Esta tasa es 0,08 puntos porcentuales inferior a la alcanzada en el trimestre anterior. En la comparación interanual, esta tasa de actividad es 0,29 puntos porcentuales superior a la del primer trimestre de 2025.



# Brechas de género: Tasa de actividad

La tasa de actividad de las mujeres alcanzó el 54,30%, mientras que la tasa de actividad de los hombres se situó en el 63,66%. La diferencia entre ambos es de 9,36 puntos porcentuales, lo que implica una brecha de género del 14,70% para este indicador. La brecha es 0,26 puntos porcentuales inferior a la del trimestre anterior, y 0,01 puntos porcentuales inferior a la del mismo periodo de 2025.



**54,30%**

Tasa de actividad de las mujeres en  
España (2026-T1)



**63,66%**

Tasa de paro de las mujeres en España  
(2026-T1)

**! 14,70%**

**Brecha de género** en entre mujeres y hombres  
en la tasa de actividad en España (2026-T1)

# Brechas de género: Tasa de actividad

La tasa de actividad disminuye en el caso de los hombres en 0,18 puntos porcentuales, mientras que para las mujeres se mantiene, aumentando únicamente 0,01 puntos porcentuales. Esto supone que la brecha de género en la tasa de actividad disminuya en 0,26 puntos porcentuales, alcanzando el 14,70%.

Evolución de la brecha de género entre mujeres y hombres en la tasa de actividad en España (2020-2026)

Fuente: Encuesta de Población Activa. Instituto Nacional de Estadística 2026

