



# Mujeres Rurales



C/ Cañada de Buitrago, 1  
40353 Hontabilla - Segovia - España  
Tel. +34 921 12 30 10  
[www.femur.es](http://www.femur.es)

# SUMARIO

	Presentación
<b>1</b>	La Junta Directiva de FEMUR se reúne en Madrid
<b>1</b>	Los Alumnos del colegio público de Hontalbilla Visitan FEMUR
<b>2</b>	Reunión Observatorio de Género
<b>3</b>	Manifiesto DIA DE LA MUJER TRABAJADORA 8 de Marzo de 2017
<b>5</b>	FEMUR celebra el Día Internacional de la Mujer Trabajadora
<b>6</b>	Seminario Europeo de Inclusión en el Medio Rural
<b>6</b>	Comité de Seguimiento del Programa de Desarrollo Rural de Castilla y León 2014-2020
<b>7</b>	Mesa de Trabajo con Antoinette Kankindi – Premio Harambee 2017 a la Promoción e Igualdad de la Mujer Africana
<b>9</b>	Foro “Políticas de Inclusión Social para el Desarrollo
<b>11</b>	Las Mujeres Rurales toman las riendas de la Agenda 2030
<b>13</b>	XXIV Concurso Nacional de Paellas – Carrion de los Condes (Palencia)
<b>16</b>	XX Feria Internacional de la Mujer Rural - PRONATURA
	Estamos en la Prensa
<b>21</b>	Reunión del Grupo de Trabajo de Inclusión Social, Empleo y Rural del Consejo Estatal de ONG
<b>21</b>	Presidenta Nacional de FEMUR asiste a las bodas de Plata de la Asociación de Mujeres de Paredes de Nava
<b>22</b>	Finaliza el Programa Mixto de Formación y Empleo “Parque Ambiental FEMUR IV”
<b>23</b>	Programa Plurirregional de Formación
<b>24</b>	Cursos de Formación
<b>25</b>	Subvenciones con cargo al 0,7% IRPF
<b>26</b>	200 medidas para lograr el pacto de estado Contra la Violencia de Género
<b>28</b>	IV Carrera HAY SALIDA A LA VIOLENCIA DE GÉNERO
<b>29</b>	La Botica de FEMUR “Tres sencillos gestos para mantener en forma su cerebro”
<b>31</b>	Artesana TESTONE. Hojas Naturales Metalizadas
<b>32</b>	Hablan Nuestras Asociaciones



## Presentación

Queridas Amigas:

Desde FEMUR, quiero saludaros en otra nueva revista del 2017, y veréis las actuaciones realizadas por FEMUR y por alguna de nuestras asociaciones, que nos enviáis. Nos gustaría que nos enviarais más fotos de actividades de vuestras asociaciones para incluirlas en las revistas de FEMUR.



Este verano es más caluroso y más espectacular, por eso tenemos que estar preparadas para romper moldes y contar nuestros problemas y necesidades a las personas indicadas, para poder resolverlos.

Es fundamental que las Mujeres Rurales tengamos apoyo y un compromiso especial de todos los gobiernos para ayudarnos a emprender en un territorio en el que vivimos mayoritariamente masculinizado y envejecido, uniéndose el mayor problema para nuestra existencia, que es el despoblamiento y la falta de natalidad.

Todas seguimos difundiendo la igualdad de oportunidades en el Mundo Rural. Principalmente, la lucha contra la violencia de género, viendo las necesidades que existen en nuestros pueblos. Ahora con las 200 medidas que ha aprobado el Gobierno, nos favorecen para erradicar la violencia.

Gracias al Ministerio de Agricultura y Pesca, alimentación y Medio Ambiente y al Fondo Social Europeo, que nos ha concedido varios cursos de Formación para prepararos para la inserción laboral. Llevamos muchos años realizando estos cursos, y muchas de vosotras estáis trabajando porque os habéis formado para ello.

Queremos seguir dando la oportunidad a las jóvenes y menos jóvenes que deseen tener Formación Profesional en nuestro Centro de Formación en Hontalbilla, gracias al ECYL y los diversos cursos que realizamos con el Voluntariado, los seminarios y foros, el Concurso de Paellas de Carrión de los Condes, que tendremos que prepararnos para ir a Fregenal de la Sierra (BA) y no me puedo olvidar de nuestra Feria Internacional de Productos Naturales y Artesanales, todo un éxito aun en la 20 Edición con la presencia de 8 países.

Nos faltan muchas Actividades por hacer.

Nos vemos en Septiembre – Feliz Verano!!!

**Juana Borrego Izquierdo**

**Presidenta Nacional de FEMUR**

BIENVENIDOS  
[www.femur.es](http://www.femur.es)



Las Mujeres miembros de la Junta Directiva de la Federación de la Mujer Rural, se reunieron el pasado 11 de Febrero en Madrid, donde hablaron de los Proyectos que FEMUR llevara a cabo a lo largo del este año 2017

## Los Alumnos del colegio público de Hontalbilla Visitan FEMUR

Los Alumnos del Colegio Público de Hontalbilla, visitaron la Federación Nacional de la Mujer Rural por el Día Internacional de la Mujer, y se realizó un taller sobre Igualdad, respeto y solidaridad.







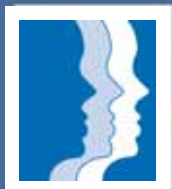
La Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego, y la Secretaria General, Elena García, asistieron el pasado 7 de Marzo a la Reunión de Observatorio de Genero que se Celebró en Valladolid.

Alicia García, Consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades de Castilla y León, considera una oportunidad en la lucha contra la violencia de género la posibilidad de alcanzar un Pacto de Estado, que se abordara inicialmente el jueves en el Senado, después de que haya fallado “todo”.

La Consejera ha recalcado que es un año “especialmente duro” en el conjunto de España con un número de víctimas mortales “Intolerable”, por los que considera que hay que seguir profundizando en esta materia.

“Estamos fallando todos, la sociedad en su conjunto” comento la Consejera, y reiteró su apuesta por el trabajo en red como el hecho de compartir información entre los diferentes estamentos y profesionales que intervienen cada vez que hay un caso.

Hay que mejorar y trabajar porque el sistema puede fallar y ha sido en que el Pacto de Estado serviría para mejorar y perfeccionar la actual Ley.



8 de Marzo de 2017

La Federación de la Mujer Rural (FEMUR), ve con preocupación el momento actual que estamos viviendo en el mundo rural porque la igualdad por la que tantas décadas venimos luchando no acaba de ser real. Se produce un gran aumento de denuncias y muertes por violencia de género, están rozando límites desmesurados y alarmantes para una sociedad tan avanzada y en la que se demuestra que los medios que se ponen no están siendo eficaces.

A pesar de todas las políticas activas actuales contra la violencia doméstica nos encontramos con que aumentan las muertes.

Es importante destacar el aislamiento de la mujer rural provocado por la situación de desprotección por algunas Instituciones al tener cada vez, menos servicios por tener menos población. Es necesario poner a su disposición medidas que permitan acercar las instituciones a la mujer rural y no a la inversa, puesto que al tratarse de cuestiones tan personales las mujeres no se atreven a desplazarse a los grandes núcleos de población.

La situación en el medio rural es más preocupante que en las ciudades debido a la dependencia de la mujer hacia el hombre motivada por la falta de oportunidades laborales y por la estacionalidad del empleo femenino.

En un Día tan importante para el mundo como es la celebración del **DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER TRABAJADORA DESDE FEMUR EXIGIMOS AL GOBIERNO:**





# Manifiesto DIA DE LA MUJER TRABAJADORA

## 8 de Marzo de 2017

Mujer  
Rural

Que proporcione a las Mujeres Rurales una formación con el compromiso seguidamente de proporcionar un empleo a las personas desempleadas y facilitarles la creación de empresas una vez formadas.

1. Que potencie los mecanismos de información y orientación para que las Mujeres Rurales, no solo puedan obtener la Certificación de Formación Profesional en los distintos niveles, sino también ofrecerles empleo en las zonas rurales y que dignifique a todas las personas, que están en paro, con trabajo, siendo necesario cambiar las políticas de desempleo que conllevan prestación, por políticas activas de creación de empleo, desapareciendo las existentes en los parados o desempleados.
2. Apoyo Institucional para crear empresas de mujeres rurales en el mundo rural (S. Social, reducción de impuestos, aumentar las ayudas especiales para la creación de la primera empresa, más apoyo económico y financiero con créditos blandos, premios valorados en el trabajo, etc.).
3. Mayor difusión de la Ley de Titularidad Compartida o la cotitularidad de las explotaciones agrarias, para poder llegar a las mujeres que trabajan en ayuda familiar en explotaciones agrarias.
4. Exigimos apoyo psicológico para las mujeres víctimas de violencia de género, ampliando la cobertura de este servicio a localidades menores de 5.000 habitantes con movilidad profesional y presencial en cada caso.
5. Revisar la Ley de Violencia de Género 1/2004 y crear nuevos sistemas de control de maltratadores para evitar la gran cantidad de muertes por violencia de género. Este año el número es alarmante para una sociedad tan avanzada en el siglo XXI
6. Evitar la despoblación en el medio rural contando como protagonistas a las jóvenes rurales para que puedan tener más comunicaciones, mayores servicios de sanidad y mejorar la movilidad territorial en el mundo rural facilitando el conocimiento y la formación de las TIC.
7. Es necesario que las Administraciones Publicas promuevan acciones que permitan a las ONGs desarrollar programas activos para Mujeres Rurales y mejorar el cambio climático y reducir la brecha salarial creando empleos verdes.
8. Solicitamos a los Gobiernos que actúen urgentemente en los Centros de Enseñanza en los casos de Bullying y acoso escolar en general que están afectando a menores.
9. Eliminar el Impuesto sobre sucesiones y donaciones ya que este impuesto grava por tercera vez la renta de un contribuyente que ha tributado antes por el impuesto sobre la renta de personas físicas y por el impuesto sobre el patrimonio, sin mencionar que en cada caso de inmuebles tributan además por el impuesto municipal sobre bienes inmuebles o la contribución rústica, o en su caso unificar los criterios normativos de este impuesto en las CCAA equiparables a los vigentes en la Comunidad de Madrid.
10. FEMUR, se adhiere al deseo de la Reina Letizia en el Congreso Mujer y Discapacidad en Ávila, para que el pacto de estado contra la violencia de género salga adelante.





La Federación de la Mujer Rural celebró el Día Internacional de la Mujer Trabajadora en el Centro de Formación de FEMUR en Hontalbilla, donde la Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego, y la Secretaria General, Elena García Gil, dieron lectura al Manifiesto.





# Seminario Europeo de Inclusión en el Medio Rural

Mujer  
Rural

El día 16 de Marzo de 2017, se celebró en Valladolid un SEMINARIO EUROPEO DE INCLUSION EN EL MEDIO RURAL, al que asistió Petra García, representante de FEMUR.

En el Seminario se habló sobre “Desafío demográfico y Sociedad rural inclusiva”, Economía y Empleo, “Protección Social y Medio Ambiente” y Propuestas del Tercer Sector en el Ámbito rural.



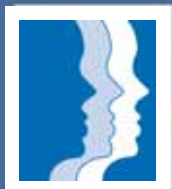
## Comité de Seguimiento del Programa de Desarrollo Rural de Castilla y León 2014-2020

Una Representante de FEMUR, acudió el 21 de Junio al Comité de Seguimiento del Programa de Desarrollo Rural de Castilla y León 2014-2020, que tuvo lugar en el salón de actos de la Consejería de Agricultura y Ganadería de la Junta de Castilla y León en Valladolid.

Se realizó el estudio y aprobación del “Informe de Ejecución Anual 2016 del Programa de Desarrollo Rural de Castilla y León 2014-2020”.

Se Presentó la Estrategia de Información y Publicidad del Programa Versión 2.





La Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego, acompañada por la Secretaria General, Elena Garcia, acudieron el pasado 17 de Marzo a la Mesa de Trabajo que tuvo lugar en la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades, en la localidad de Valladolid, donde la mujer africana Antoinette Kankindi, filósofa y profesora de la Universidad Africana, intercambió experiencias con diferentes asociaciones de Castilla y Leon.



## Mesa de Trabajo con Antoinette Kankindi – Premio Harambee 2017 a la Promoción e Igualdad de la Mujer Africana

Mujer Rural



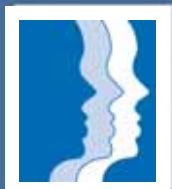
La filósofa y profesora de universidad africana Antoinette Kankindi el Premio Harambee 2017 a la Promoción e Igualdad de la Mujer Africana, que otorga la ONG Harambee.

Antoinette Kankindi es licenciada en Filosofía y Letras, en Derecho y doctora en Filosofía Política. Desde hace 12 años es profesora de Ética y Filosofía Política en la Universidad de Strathmore en Nairobi, Kenya.

La galardonada está convencida de que es imposible mejorar la vida en cualquier lugar de África si no se trabaja por mejorar la situación de la mujer y dar a la juventud razones para tener esperanza. La mujer, según asegura, es el auténtico motor de África.

En 2013 fue invitada al Seminario Internacional de Liderazgo de la Mujer celebrado en Lilongwe, la capital de Malawi. Su conferencia sobre Liderazgo de las mujeres de África fue acogida con tanto interés, en el Fondo de Acción Urgente-África le ha financiado un programa durante los dos últimos años, en el que han participado mujeres empresarias, políticas, periodistas y científicas de distintos países africanos como Congo, Camerún, Costa de Marfil, Kenia o Sudan del Sur.

El proyecto tiene como objetivo dotar de habilidades de liderazgo a mujeres jóvenes y proporcionarles conocimientos de sus derechos y responsabilidades para ayudar a mejorar los medios de vida sostenibles para otras mujeres, combatiendo la corrupción en todos los ámbitos de la vida empresarial.



La Federación de la Mujer Rural, celebró un Foro “Políticas de Inclusión Social para el Desarrollo” en la localidad de Segovia.

La inauguración corrió a cargo de la Alcaldesa del Ilmo. Ayto. de Segovia, Clara Luquero, el Vicerrector del Campus de Segovia UVA, Juan José Garcillán García, y la Presidenta nacional de FEMUR, Juana Borrego.

A continuación se celebró una Mesa “Perspectivas y recomendaciones para el Progreso e Inclusion” en la que participaron Elvira Velasco, Diputada y Senadora Nacional (2000-2014)-PP “Cooperación y Pobreza”, M<sup>a</sup> Luisa Carcedo, Senadora del Reino de España – PSOE, “Recomendaciones para mejorar las Políticas Sociales”, y Manuel Mitadel Martínez, Procurador de las Cortes de Castilla y León – Ciudadanos, “Derechos Sociales y Sanidad, la Mesa estuvo moderada por Elena García Gil, Secretaria General de FEMUR.





# Foro “Políticas de Inclusión Social para el Desarrollo

Mujer Rural

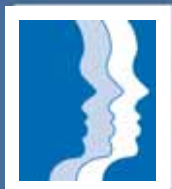


Seguidamente intervinieron M<sup>a</sup> Luisa Gómez Crespo, Directora de la Plataforma de ONGs de Acción Social. “Retos del Tercer Sector: Plan Estratégico” y Carlos Valiente, Doctor en Psicología Universidad Internacional de la Rioja. Investigador y Profesor de la Universidad Complutense.

La Jornada Finalizó con un Panel de Discusión y Conclusiones.







## Las Mujeres Rurales toman las riendas de la Agenda 2030



La Federación de la Mujer Rural, celebró el 19 de mayo en el centro de Formación e Inserción Laboral de FEMUR en Hontalbilla, una Jornada con la Junta de Castilla y León: *Las Mujeres Rurales toman las riendas de la "Agenda 2030"*.

En el acto de inauguración intervinieron, Juan Jesús Lorenzo, del Ayuntamiento de Hontalbilla, José Manuel Herrero, Secretario General de la Consejería de Presidencia y Juana Borrego, Presidenta Nacional de FEMUR.





# Las Mujeres Rurales toman las riendas de la Agenda 2030

A continuación, tuvo lugar una Mesa; “Estrategias de Emprendimiento y Desarrollo”, en la que han participado, Milagros Alario, Profesora de la UVA y miembro de la Cátedra de Estudios de Género, Carmen de Pablos, Profesora de la Universidad Juan Carlos I, Nuria Benito, Empresaria, M<sup>a</sup> José Tapia, Directora de Comunicación y Marketing de Naturpelle-Tama, M<sup>a</sup> Teresa Herranz, Directora de El Adelantado, Elvira Velasco, Vicepresidenta Nacional 1<sup>a</sup> de FEMUR.

La Jornada continuó con las Propuestas de las Presidentas de Asociaciones de Mujeres para la Implantación de la Agenda 2030, Yolanda Díez, M<sup>a</sup> Jesus Sedano, Trinidad Arévalo, Yolanda de Juana, Agripina Tejedor y Esperanza Santiago.

A la Jornada ha asistido mujeres de toda Castilla y León.

La Clausura corrió a cargo del Secretario General de la Consejería de Presidencia, José Manuel Herrero, y Juana Borrego, Presidenta Nacional de FEMUR.

El Acto fue presentado por la Secretaria General de FEMUR, Elena García Gil.







La Federación de la Mujer Rural, celebró el 3 de Junio de 2017 su Asamblea General y el XXIV Concurso Nacional de Paellas en la localidad de Carrion de los Condes (Palencia) con la colaboración de la Asociación de Mujeres “Virgen de Belén”.

Los Asistentes visitaron los atractivos turísticos de Carrion de los Condes. Y a continuación actuó el grupo provincial de danzas regionales dirigido por Javier Revilla.

A las 14:30 comenzó la visita del Jurado por las delegaciones participantes para degustar las paellas inscritas en el concurso.

El jurado estuvo compuesto por parte de la Junta Directiva de FEMUR, representantes del Ayto. de Carrion de los Condes y las cocineras, Charo Cardeñoso, M<sup>a</sup> Adriana Lomas, Rosa Manrique y Darí Quirce.





# Homenaje a Petra García Coordinadora de FEMUR en Palencia

Mujer  
Rural



FEMUR homenajeo a la Coordinadora Provincial de FEMUR en Palencia, Petra García, que después de 27 años en la Federación cede el testigo, aunque no se marcha.

En el acto también estuvo presente el Consejero de Empleo, Carlos Fernández, quien destacó la labor de FEMUR como “Grandes pioneras en el mundo rural”, y la Diputada de Juventud, Carolina Valbuena.







# Femur

## XXIV Concurso Nacional de Paellas – Carrion de los Condes (Palencia)



Después de Degustar las Paellas Participantes, y tras una larga deliberación, las ganadoras fueron:

1. Fregenal de la Sierra - Badajoz
2. Miajadas – Cáceres
3. Vivar del Cid - Burgos





# XX Feria Internacional de la Mujer Rural - PRONATURA

Mujer Rural



FEMUR ha celebrado este año la XX Edición de la Feria Internacional de la Mujer Rural – PRONATURA, en la avenida del Acueducto en Segovia.

La Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego, firmó un Convenio con el Ayuntamiento de Segovia para su celebración, que tuvo lugar los días 9, 10 y 11 de Junio de 2017.

Como cada año, expositoras procedentes de toda España y de 8 países, expusieron sus productos artesanos en el centro de Segovia.







# Femur

PROVINCIA

ALBILLA

## Juana Borrego reúne a más de 200 mujeres para difundir la 'Agenda 2030'

Contó con la presencia de José Manuel Herrero, secretario general de la Feria de Presidencia y destacadas ponentes que expusieron problemas de género



## UNA FERIA CON MUCHO A...



## «Ahora los hombres nos cont...

Las mujeres de Senegal participan en la feria Pronatura que muestra su trabajo impulsando el desarrollo



«Ahora los hombres nos cuentan lo que hacen... Las mujeres de Senegal participan en la feria Pronatura que muestra su trabajo impulsando el desarrollo... M.A.L. SENEGAL. Mónica Kande y Chantal...»

## 2.500 mujeres reivindican su papel en los pueblos y más empleo

La Federación de Mujeres Rurales, con 25 años de historia, cuenta con medio millón de personas



## «La mujer era... ahora lo es en...»

Juana Borrego Presidenta de la...



## «En la Agenda 2030 las mujeres rurales toman las riendas»

Participantes en el encuentro, celebrado en la localidad de Hontalbilla.



## Formación femenina en Femur

Más de 200 mujeres se reúnen en el centro de formación de Hontalbilla. Femur aboga por que se vea el papel de la mujer en el mundo. La Junta difunde los objetivos de la Agenda 2030



## El mejor escaparate de las mujeres rurales

Las casetas de la feria ofrecen miles de productos de calidad de todas las comunidades y de otros siete países



## «La mujer era... ahora lo es en...»

Juana Borrego Presidenta de la...



## «En la Agenda 2030 las mujeres rurales toman las riendas»

Participantes en el encuentro, celebrado en la localidad de Hontalbilla.



## Formación femenina en Femur

Más de 200 mujeres se reúnen en el centro de formación de Hontalbilla. Femur aboga por que se vea el papel de la mujer en el mundo. La Junta difunde los objetivos de la Agenda 2030



## El mejor escaparate de las mujeres rurales

Las casetas de la feria ofrecen miles de productos de calidad de todas las comunidades y de otros siete países



## «La mujer era... ahora lo es en...»

Juana Borrego Presidenta de la...



## «En la Agenda 2030 las mujeres rurales toman las riendas»

Participantes en el encuentro, celebrado en la localidad de Hontalbilla.



## Formación femenina en Femur

Más de 200 mujeres se reúnen en el centro de formación de Hontalbilla. Femur aboga por que se vea el papel de la mujer en el mundo. La Junta difunde los objetivos de la Agenda 2030



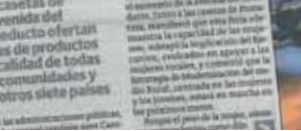
## El mejor escaparate de las mujeres rurales

Las casetas de la feria ofrecen miles de productos de calidad de todas las comunidades y de otros siete países



## «La mujer era... ahora lo es en...»

Juana Borrego Presidenta de la...



## «En la Agenda 2030 las mujeres rurales toman las riendas»

Participantes en el encuentro, celebrado en la localidad de Hontalbilla.



## Formación femenina en Femur

Más de 200 mujeres se reúnen en el centro de formación de Hontalbilla. Femur aboga por que se vea el papel de la mujer en el mundo. La Junta difunde los objetivos de la Agenda 2030







# Mujeres rurales en el corazón de la ciudad

La XX FERIA Internacional de la Mujer Rural, Pronatura, abre sus puertas en la avenida del Acueducto para mostrar los productos tradicionales elaborados por más de un centenar de artesanas...



# cierra su vig... as marcadas

En la afluencia de público a la F... anas reconocen una caída en las ventas

# Mujer Rural

EL DELANTADO DE SEGOVIA... Conversaciones con... Juana Borrego, Presidenta de la Federación de la Mujer

«Al principio, las mujeres tenían que pedir permiso a los maridos y dejar la comida hecha para que no se enfadara... hoy, no piden permiso, son más independientes»



«Cuando en 1983 me nombraron alcaldesa de Hontalbilla y vi que las mujeres no...»

«... invisible totalmente y... n parte de su trabajo»



«... la estructura... pira... chismos»

«... en la mujer... Tienen me... mple y me... a que en los... do y veno... pero sus her... y queremos... tiva»

«... las bandas y grupos de percusión de Femuka abren las Fiestas de Segovia»

«... las mujeres saben lo que hacen»

«... reñen en el Hontalbilla... se valore el medio rural... bjetivos de la... PROVINCIA 19»

LABORADOR / SEGOVIA La vigésima edición de la Feria Internacional de la Mujer Rural, Pronatura, cerró ayer sus puertas con un éxito de público y ventas...



«... Alrededor de 120 artesanas rurales se reúnen en la XX Feria Pronatura»

«... Las mujeres están mirando al futuro, avanzando»



«... Si los políticos no actúan, el medio rural desaparecerá en 50 años»

«... las mujeres saben lo que hacen»

LABORADOR / SEGOVIA La vigésima edición de la Feria Internacional de la Mujer Rural, Pronatura, cerró ayer sus puertas con un éxito de público y ventas...



«... Alrededor de 120 artesanas rurales se reúnen en la XX Feria Pronatura»

«... Las mujeres están mirando al futuro, avanzando»



«... Si los políticos no actúan, el medio rural desaparecerá en 50 años»

«... las mujeres saben lo que hacen»

LABORADOR / SEGOVIA La vigésima edición de la Feria Internacional de la Mujer Rural, Pronatura, cerró ayer sus puertas con un éxito de público y ventas...



«... Alrededor de 120 artesanas rurales se reúnen en la XX Feria Pronatura»

«... Las mujeres están mirando al futuro, avanzando»



«... Si los políticos no actúan, el medio rural desaparecerá en 50 años»

«... las mujeres saben lo que hacen»

«... Cuando en 1983 me nombraron alcaldesa de Hontalbilla y vi que las mujeres no...»

«... Si los políticos no actúan, el medio rural desaparecerá en 50 años»

«... las mujeres saben lo que hacen»

«... Si los políticos no actúan, el medio rural desaparecerá en 50 años»

«... las mujeres saben lo que hacen»

«... Si los políticos no actúan, el medio rural desaparecerá en 50 años»





La Feria se inauguró el viernes 9 de Junio. Este año la Inauguración ha corrido a cargo de Carolina Gutiérrez Ansótegui, Subdirectora General de Modernización de la DG de Desarrollo Rural y Política Forestal del MAPAMA, Consuelo Berlanga, Periodista y Escritora, Nelly Morganti, Presidenta del Foro Mujeres de MERCOSUR – Uruguay y Juana Borrego, Presidenta Nacional de FEMUR. El Acto de Inauguración estuvo presentado por la Secretaria General de FEMUR, Elena García.





# XX Feria Internacional de la Mujer Rural - PRONATURA

Mujer Rural

El Principal Objetivo de esta Feria es hacer visible el trabajo que realizan las mujeres que viven en el Medio rural de toda España y de todo el mundo, y de capacitarlas para lograr la igualdad.

La Feria que se celebró los días 9, 10 y 11 de Junio tuvo una gran afluencia de visitantes, que han podido ver, degustar, admirar y adquirir, los productos artesanales que realizan las mujeres rurales con tanto esfuerzo, esmero y cariño







# Femur

## XX FERIA Internacional de la Mujer Rural - PRONATURA





# XX Feria Internacional de la Mujer Rural - PRONATURA

Mujer Rural







Una Representante de la Federación de la Mujer Rural, acudió el día 3 de Julio de 2017, a la Reunión del Grupo de Trabajo de Inclusión Social, Empleo y Rural del consejo Estatal de ONG, que se celebró en Madrid.

### Presidenta Nacional de FEMUR asiste a las bodas de Plata de la Asociación de Mujeres de Paredes de Nava

La Asociación de Mujeres San Marcos de paredes de Nava, ha celebrado su XXV aniversario, el viernes 7 de Julio, en el Centro de Interpretación de San Martín, con una Jornada titulada "El papel de la Mujer en el Medio Rural".

En la Jornada participaron, la Presidenta de la Diputación de Palencia, Ángeles Armisén; la Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego; la Secretaria General de FEMUR, Elena García; la periodista y presentadora de CyLTV Noticias, Nati Melendre, la coordinadora regional de FEMUR, Petra García, entre otras.

El objetivo de esta Jornada fue analizar y debatir las claves y las tendencias de la mujer dentro del medio rural. A pesar de los avances en igualdad de género en los últimos tiempos, el papel de la mujer sigue marcado por la desigualdad de oportunidades.





# Finaliza el Programa Mixto de Formación y Empleo “Parque Ambiental FEMUR IV”

Mujer Rural



La Presidenta Nacional de FEMUR, Juana Borrego, hizo entrega de los Diplomas a los Alumnos del Programa Mixto de Formación y Empleo “Parque Ambiental FEMUR IV”

El Programa que comenzó el pasado 1 de noviembre, ha tenido una duración de 6 meses donde los alumnos ha recibido clases teóricas y prácticas, y han obtenido un certificado de Profesionalidad de nivel II en “Instalación y mantenimiento de jardines y Zonas Verdes”, obteniendo los conocimientos precisos que les capacitan para trabajar como oficiales de Jardinero. Es una acción formativa remunerada gracias al ECYL, que concedió el proyecto.

Como parte de su formación, se ha llevado a cabo la construcción de un nuevo jardín dentro de las instalaciones de la Federación de la Mujer Rural en Hontalbilla (Segovia).







La Federación de la Mujer Rural, está llevando a cabo por toda España una vez más los Cursos de Formación del Programa Plurirregional del Ministerio de Agricultura y pesca, alimentación y medio ambiente y el Fondo Social Europeo.



Gracias a este tipo de actividades Formativas, las mujeres que viven en núcleos rurales tienen la oportunidad de adquirir conocimientos e intercambiar experiencias que las ayuda a enriquecerse para la inserción social y laboral.

Es una oportunidad para que las mujeres de los pueblos puedan especializarse y aumentar las posibilidades de incorporarse al mundo laboral.







La Federación de la Mujer Rural, ha impartido desde Febrero de 2017, varios Cursos de Formación en el Centro de Formación e Inserción laboral de Hontalbilla.

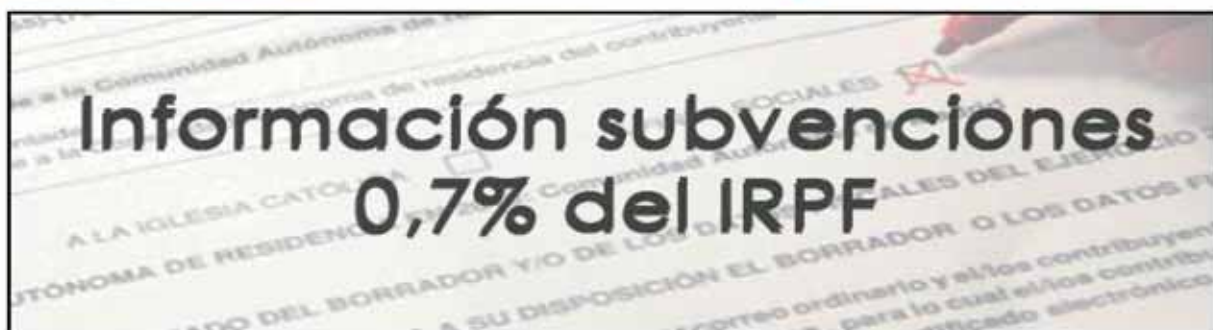
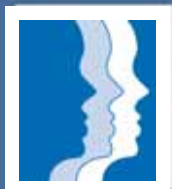
Con un total de 120 horas se han realizado 3 Módulos de la rama de "Usuario Profesional de Productos Fitosanitarios".

También se han impartido 4 Módulos con un total de 330 horas, de "Actividades Auxiliares en Viveros, Jardines y Centros de Jardinería", donde el ultimo modulo consistía en hacer prácticas profesionales no laborales, y donde los alumnos han podido poner en práctica todos los conocimientos adquiridos.

Este Programa está Subvencionado por El Servicio Público de Empleo de Castilla y León, y se ha constituido una agrupación con AEMTA para gestionarlos.

Los Alumnos obtienen al final el Certificado de Formación Profesional I.





Tras la última sentencia del Tribunal Constitucional dictada resolviendo el conflicto positivo de competencias interpuesto por la Generalitat de Cataluña, gobierno en cumplimiento del mandato de la sentencia, ha propuesto un nuevo modelo de reparto del tramo, a través del cual las Comunidades Autónomas se encargarán de gestionar el 80% de estos fondos, correspondiendo al Estado la gestión del 20%

### ACUERDO DOBLE TRAMO

- ✚ LA Plataforma del Tercer Sector convocó una Asamblea, el 23 de febrero, para tomar una decisión conjunta sobre un nuevo modelo de gestión. Se aprobó por mayoría optar por un modelo de gestión compartida, es decir, un tramo de carácter autonómico y otro de carácter estatal.
- ✚ El 26 de abril, el Pleno del Consejo Territorial de Servicios Sociales y Dependencia acordó por unanimidad un nuevo modelo mixto para las ayudas sociales del 0,7% del IRPF, lo que suponía una modificación del modelo vigente. Se creó un grupo de trabajo para concretar este nuevo modelo.
- ✚ En la Asamblea Extraordinaria de la Plataforma del Tercer Sector, celebrada el 14 de Junio, se aprobó por unanimidad transmitir al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad el desacuerdo con la gestión y las disconformidad con el nuevo modelo del 0,7% en el tramo autonómico.
- ✚ En el Pleno del Consejo Territorial de Servicios Sociales y Dependencia del 19 de junio, el Gobierno y las Comunidades Autónomas acordaron los criterios del nuevo modelo de gestión del 0,7%.
- ✚ Por último, el consejo de Ministros aprobó el 23 de junio los criterios de distribución destinados a subvencionar, por parte de las Comunidades Autónomas y ciudades con Estatuto de Autonomía, programas de interés general con cargo a la asignación del 0,7% del IRPF para el año 2017.



# 200 medidas para lograr el pacto de estado Contra la Violencia de Género

Seis meses, 66 comparencias de expertos, tres prorrogas y una última jornada de ocho horas casi ininterrumpidas de debate han sido necesarias para que la subcomisión del congreso encargada de redactar el documento que servirá de guía al pacto de Estado contra la violencia de género terminara su cometido. Finalmente, a última hora de este lunes consensuaron por unanimidad un texto de 200 medidas con un presupuesto de 1000 millones de euros para llevarlas a cabo en los próximos cinco años.

A partir de ahora la definición de violencia de género será más amplia. Ya no se considera que es sólo aquella ejercida por la pareja o ex pareja, sino que se extiende el concepto a todos los tipos de violencia sobre la mujer que recoge el Convenio de Estambul. Así, entre en esta consideración, la trata de mujeres con fines de explotación sexual u otras formas de violencia sexual contras las mujeres.

Hay tres características que hacen de este pacto algo sin precedentes, en primer lugar, resuelve una cuestión que genera alarma social en primera magnitud, en segundo lugar, pone de acuerdo por primera vez en mucho tiempo a partidos con sensibilidades muy distintas y, por último, en este pacto las palabras no se las va a llevar el viento porque tenemos un compromiso firme de luchar contra esta lacra y una dotación económica para hacerlo.

### La Igualdad, Asignatura Obligatoria

A partir de ahora en todos los colegios habrá asignaturas obligatorias para hablar de igualdad y también para acceder a los cuerpos del Estado y a profesionales sanitarias y de servicio público será necesario aprobar materias sobre violencia de género.

Una mujer sin recursos víctima de violencia de género recibirá seis meses de prestación para que pueda dar un paso al frente y rehacer su vida.

### Prevención y Protección

De las 200 medidas, muchas hacen hincapié en la prevención y en la sensibilización de la sociedad para evitar que se produzca esta violencia. Hay aspectos para trabajar en el sector educativo, en el sanitario y en los medios de comunicación. Por ejemplo, se pone énfasis en hacer campañas de sensibilización para los jóvenes, en atender a las mujeres del ámbito rural, en sancionar aquellos clubes que permitan la apología de la violencia de género en acontecimientos deportivos o en incluir en las farmacias y consultas médicas como plataformas informativas.







Una vez que se ha producido la violencia de género, las medidas van encaminadas a aumentar la protección de la víctima y de los menores.

Así el pacto prevé un sistema de acompañamiento y ayuda en la toma de decisiones de la mujer desde el primer momento y también asegurar su asistencia social integral. Esto es muy importante porque en la actualidad, el 80% de las víctimas no denuncia.

Este documento que, solo por haberlo consensuado ya todos los grupos lo consideran de "histórico", se someterá a votación en la Comisión de Igualdad el viernes 28 de Julio, donde los partidos presentarán sus votos particulares. Pasado este trámite el gobierno tiene cuatro meses para hacer la tramitación legislativa necesaria para poner en marcha el pacto. Pero, en cualquier caso, la intención del ejecutivo es que esté listo antes de acabe el año.

### Cinco Medidas

Coordinación: la respuesta a la violencia de género no será solo estatal, sino que por primera vez la responsabilidad se comparte con CCAA y Ayuntamientos. También participarán organizaciones sociales.

Etapas Educativas: abordar en todas las fases de la educación la prevención de la Violencia de Género, el machismo y las conductas violentas, así como la educación emocional y sexual y la igualdad.

Protocolos: creación de protocolos de atención primaria y en urgencias para mejorar la detección de posibles víctimas ante las primeras señales de abusos.

Fiscalidad: desgravación y beneficios tributarios a quienes tengan la patria potestad de huérfanos por violencia de género.

Ámbito judicial: suprimir la atenuante de confesión en los delitos de violencia de género y que la custodia compartida no se imponga en casos de violencia de género.





# IV Carrera HAY SALIDA A LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Mujer  
Rural



Más de 3000 personas, hombres y mujeres, corrieron en el parque del El Retiro en Madrid, donde se celebró la IV Edición de la carrera **Hay Salida a la Violencia de Género**, mostrando su implicación y compromiso por una sociedad libre de violencia de género y su apoyo a las mujeres que sufren maltrato.

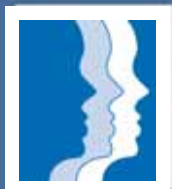
Esta carrera contó con el apoyo institucional del Secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, Mario Garcés y de la Delegada del Gobierno para la Violencia de Género, M<sup>a</sup> José Ordoñez Carbajal.

Minutos previos para la salida, las autoridades participaron en un emotivo homenaje con la suelta de globos en recuerdo de las víctimas mortales por causa de violencia de género.

Gracias a toda la sociedad que otro año más ha mostrado su sensibilización por erradicar esta lacra.

Animamos a todas las mujeres y hombres a que se sigan sumando a esta iniciativa, para decir NO a la Violencia de Género, porque esta vez la sociedad en su conjunto corre unida para conseguir una sociedad más justa en igualdad entre mujeres y hombres.





## La Botica de FEMUR “Tres sencillos gestos para mantener en forma su cerebro”



Es una realidad que la mente y sus capacidades son una joya que hay que cuidar.

Con la edad, las funciones mentales tienden a deteriorarse. Es lo que llamamos “deterioro cognitivo”. El cerebro pasa a funcionar de una forma mucho más lenta y comienzan a acechar numerosos problemas:

- Lapsus de memoria
- Dificultad para encontrar las palabras
- Cambios de humor
- Falta de iniciativa
- Dificultad de realizar tareas cotidianas
- Pérdida del sentido de la orientación
- etc.

Y es que el deterioro cognitivo es muy molesto, tanto para uno mismo como para los demás.

Así, por culpa del deterioro del cuerpo y de la mente la vida cotidiana puede llegar a convertirse en una sucesión de momentos en los que se pasa verdaderamente mal.

Afortunadamente, existen tres sencillas acciones con las que se pueden preservar, restaurar e incluso aumentar aptitudes cognitivas. Vera como su vida mejora significativamente al cuidar su mente y empezara a sentirse mas cómodo.

### 1. ENTRENAMIENTO MENTAL

La estructura, el tamaño y los enlaces de las neuronas evolucionan continuamente a medida que se aprende.

Sus capacidades intelectuales necesitan por tanto ser entrenadas y estimuladas; de otra forma su cerebro comenzaría a oxidarse.

Pongamos como ejemplo el calculo mental: es imposible mantener el nivel que se tiene al salir de la escuela si no se practica regularmente.

Es decir que hay que mantener cierto nivel de actividad si no queremos perder esas capacidades y la agilidad mental. Por eso con tanta frecuencia se habla de la necesidad de continuar formándose a lo largo de la vida. Las ventajas son muchas: desarrollo personal, éxito, conocer a gente nueva... ¡Pero también un mayor bienestar mental y más salud!

Los investigadores han destacado que hacer búsquedas en internet, estimula regiones cerebrales relacionadas con la toma de decisiones y el razonamiento complejo.





# La Botica de FEMUR

## “Tres sencillos gestos para mantener en forma su cerebro”

Aprender a tocar un instrumento o una nueva lengua, ir a un museo, a un concierto, viajar, etc. Son placenteras actividades que contribuyen a hacer funcionar el cerebro.

Y si busca algo más simple puede hacer crucigramas, puzzles, juegos de mesa o tratar de nombrar todas las ciudades, animales y plantas que usted conozca y que comiencen por la letra A, por ejemplo.

El fin último, en cualquier caso, es ejercitar la mente, pero también evitar la televisión, el gran enemigo de la salud física y mental. Delante de la “caja tonta” adquirimos una actitud de pasividad extrema que mina el desarrollo de las capacidades intelectuales y debilita el cuerpo.

### 2. UNA MENTE SANA EN UN CUERPO SANO

Haciendo ejercicio físico se muscula el cuerpo, pero también el cerebro. De hecho, el deporte permite optimizar el funcionamiento del cerebro.

Con él las células nerviosas se multiplican, se refuerzan sus interconexiones y se mejora su protección. Y además fomenta la producción de centrales energéticas -mitocondrias- en las células nerviosas, los que les permite tener más energía para funcionar a pleno rendimiento.

Durante el ejercicio físico las células nerviosas producen un tipo de proteínas llamadas “factores neurotróficos”. Estos últimos mejoran las funciones cognitivas y en particular la capacidad de aprendizaje.

Para mejorar los resultados debe priorizar:

- El ejercicio físico de alta intensidad, más que el de resistencia
- La musculación
- Los estiramientos

Y por su puesto hay que reposar bien después del esfuerzo. Durmiendo lo suficiente regenerara tanto sus capacidades físicas como mentales.

Durante el sueño el cerebro entra en una fase de mantenimiento en la que reorganiza las informaciones acumuladas durante la jornada, lo que permite comenzar con el pie derecho al día siguiente.

### 3. BACOPA PARA MEJORAR LAS FUNCIONES CEREBRALES

Existe una planta vivaz que la medicina ayurvédica lleva unos 3.000 años utilizando para estos casos: la *bacopa monneri*.

Los antiguos tratados ayurvédicos en sánscrito ya recomendaban la bacopa para los trastornos del intelecto y del sistema nervioso central. Entre ellos: problemas de atención y concentración, ansiedad, depresión, epilepsia, etc.

Y hoy día las autoridades sanitarias de la India continúan fomentando el tratamiento de las disfunciones mentales e intelectuales con esta planta.







## Artesana TESTONE

### Hojas Naturales Metalizadas

Testone es un taller artesanal compuesto por dos artesanas, Alejandra Testone y Nelsy Giménez. Este proyecto nacido en Bariloche llegó en el año 2000 a Donosti y acaba de celebrar el primer aniversario de la apertura de las puertas de sus tienda.

Un tema tan ajeno a la joyería como el padel, unió a las dos mujeres encargadas de que existan piezas tan únicas como las que se encuentran en Testone.

Su trabajo se basa en el metalizado de productos naturales como hojas, piñas, semillas, piedras, caracoles etc. recubriéndolos en oro de 24k, plata y/o cobre permitiendo la perpetuidad de los natural a través del tiempo y realizando a través de los mismos diseños únicos y exclusivos.

San Sebastián cuenta con la exclusividad de poseer entre sus comercios el único punto de venta propio de Testone. La empresa vende a mayoristas, acude a ferias como a la de PRONATURA, y tienen productos colocados en diversos puntos de la geografía española desde Santiago de Compostela hasta Cádiz.





# Hablan Nuestras Asociaciones

Mujer Rural



Mª Francisca González  
Presidenta de la  
Asociación de Mujeres  
de "Las Nogueras"  
Los Noguerones  
Jaén

Mi nombre es Mª Francisca González Quero, soy la Presidenta de la Asociación de Mujeres "Las Nogueras" de los Noguerones. Localidad que pertenece al termino municipal de Alcaudete, del que dicta 13 kilómetros, se encuentra enmarcado en la Sierra Sur de Jaén. El pueblo está situado a lo largo de los dos márgenes del rio Víboras. En la actualidad tiene unos 1.100 habitantes. Su principal fuente de riqueza es la agricultura, centrada en el cultivo del olivar, su privilegiada situación en la vega del Víboras hace que la proliferación de huertas sea posible dándose frutas hortalizas de gran calidad. La Fiesta Mayor estaba dedicada a su patrón San Miguel Arcángel, se celebra del 28 al 29 de septiembre; dejó de ser patronal el año 1972. La Feria Real se celebra del 14 al 18 de julio.

Nuestra Asociación se fundó el 28 de Noviembre de 1993 y en la actualidad cuenta con 72 socias. Se construyo principalmente, para contrarrestar las limitaciones que impone el medio rural sobre todo a las mujeres.

La directiva está formada por un grupo de mujeres donde trabajamos de manera totalmente voluntaria para dar una atención y asesoramiento integral, por el avance de la mujer.

Si por algo se caracteriza es por su incesante actividad en diversas modalidades: formativas, culturales, lúdicas, de concienciación y sensibilización, todas en pro de conseguir una igualdad real y efectiva entre hombres y mujeres, así como; para dar apoyo y acompañamiento a mujeres víctimas de violencia de género; siendo puente con el C.I.M.M. del Ayuntamiento de Alcaudete.

Dos citas ineludibles cada año, reivindicativas en Jaén, son el 8 de Marzo "Día Internacional de la Mujer" y el 25 de Noviembre "Día Internacional para la eliminación de la Violencia de Género".







El año 1994 rescatamos la fiesta del patrón, incluyendo una Semana Cultural, con la intención de incentivar el amor a la cultura, el deporte, el teatro, las tradiciones populares; desde entonces se viene celebrando del 23 al 29 de septiembre, con amplio abanico de actividades, se canta y baila el "Fadango Rajao" de Noguerones, con la indumentaria típica de la aldea, ante la imagen de San Miguel el día 29. Dicho fandango fue rescatado también por la Asociación el año 2007, contribuyendo de este modo a preservar y difundir nuestro rico patrimonio cultural dentro, y fuera de nuestra localidad.

Pertenece a FEMUR desde el año 2015, organización a la que agradecemos enormemente los cursos formativos que nos han ofrecido en estos años: Auxiliar de Guardería, Monitor de ocio y tiempo libre; acercando y facilitando la formación de las mujeres que vivimos en el ámbito rural, para que estemos más y mejor formadas; dos de estas mujeres, optaron por el autoempleo como inserción laboral regentando una Ludo-Teca. Con el curso "Transformación y elaboración de productos agroalimentarios", pretendemos construir en el futuro una cooperativa.

Un cordial saludo y nuestro agradecimiento a la Federación de la Mujer Rural en nombre de la Directiva y el de todas las asociadas.







## ASESORAMIENTO

- Constitución de Asociaciones
- Emprendedoras y Empresarias
  - Planes de Viabilidad
  - Búsqueda de Subvencione
  - Microcréditos
  - Fiscalidad
  - Laboral

Enviar E-mail:

[administracion@femur.es](mailto:administracion@femur.es)



TABERNA  
RESTAURANTE  
**CAZABES**  
ACUEDUCTO

Av. Padre Claret, 2  
40001 Segovia  
Tel. 921 04 77 12

# PRIMAGAS energía

Parte del grupo SHV Energy,  
líder mundial en gas licuado

## ¡Ahorra energía y gana 200€ en gas!



En Primagas Energía trabajamos para mejorar las condiciones de vida de las zonas rurales ofreciendo soluciones con gas.

**¡Cámbiate ahora a Primagas Energía!**

Te ayudamos a conseguir un negocio más rentable con:

- ✓ Una energía moderna y limpia
- ✓ Un ahorro en tu factura energética

**¡Y por ser miembro de FEMUR,  
te regalamos\* 200€ en gas!**

\*Promoción válida hasta 30/12/2015 y limitada a clientes mayores de 18 años residentes en España. El cálculo del premio está sujeto a las condiciones de contratación con PRIMAGAS ENERGÍA, S.A.U. Los 200€ se aplicarán en la primera factura del gas.

Para participar, envíanos un email con un teléfono de contacto a [info@primagas.es](mailto:info@primagas.es) o llámanos al 900 920 120 y concertaremos una visita para diseñar una propuesta a tu medida para ahorrar energía.

**¡Descubre ya cuánto puedes ahorrar con gas!**

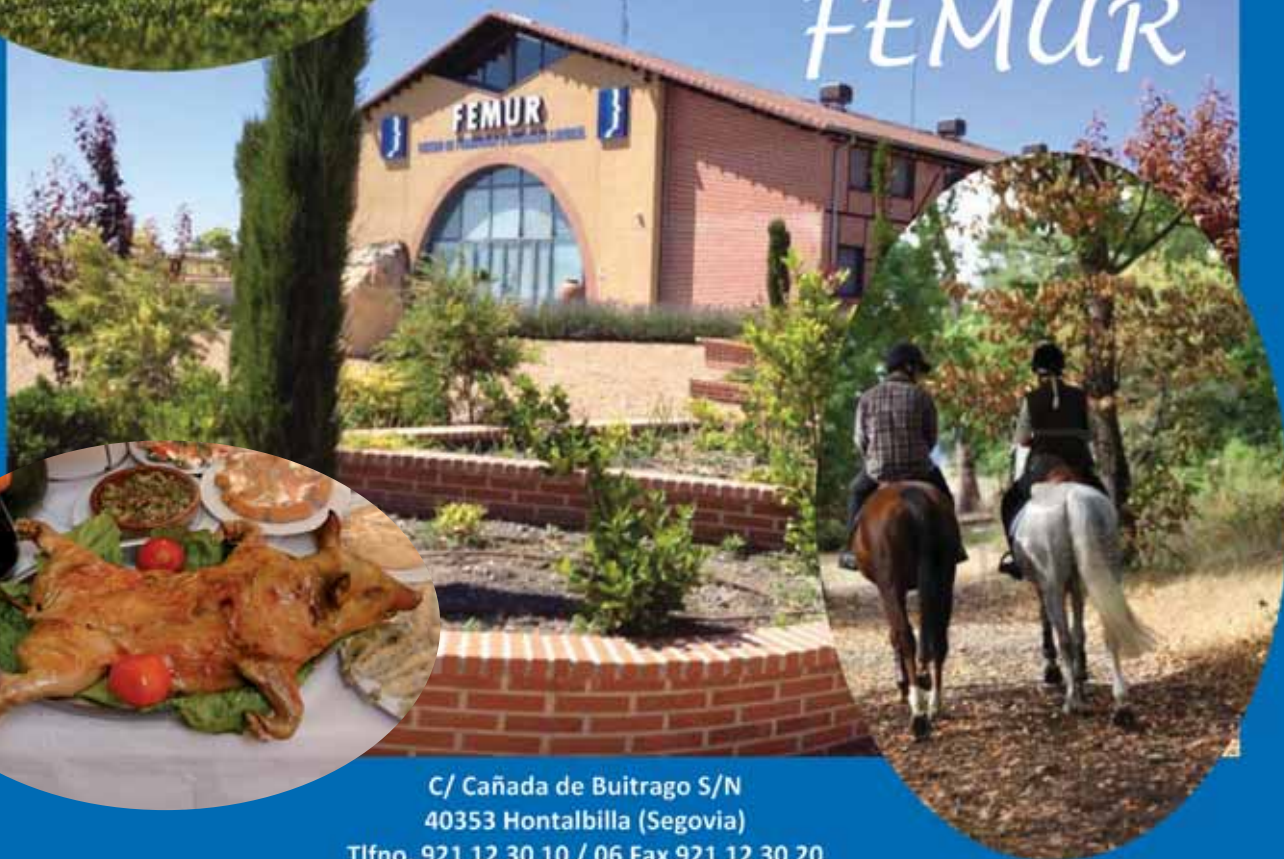


Ven a visitarnos  
Te esperamos!!!



Disfruta de multitud de actividades en un Mar de Pinares

# Hotel de Turismo Rural FEMUR



C/ Cañada de Buitrago S/N  
40353 Hontalbilla (Segovia)  
Tlfno. 921 12 30 10 / 06 Fax 921 12 30 20  
e-mail: [administracion@femur.es](mailto:administracion@femur.es)  
[www.femur.es](http://www.femur.es)