

“

RECOMENDACIONES PARA REDUCIR LA BRECHA DIGITAL DE LAS MUJERES EN EL MUNDO RURAL

“TENER GANAS DE PREPARARTE EN EL ÁMBITO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS ABRE MUCHAS PUERTAS EN TU CAMINO HACIA LA INSERCIÓN LABORAL. EN EL ENTORNO RURAL ESTAMOS MÁS LIMITADAS EN CUANTO A RECURSOS Y ACCESIBILIDAD”

Merlys Yessenia Roca
Usuaria de Impulsa tu Empleabilidad (ITE)

En España, según el informe “Brecha digital de género” (Ontsi, 2022), el 56% de las mujeres tiene menos habilidades digitales básicas que los hombres. En concreto, tres puntos porcentuales por debajo.

La creciente transformación digital de servicios, formas de consumo y estilos de vida, junto con la falta de acceso a información y educación en tecnología en estas zonas, está posicionando a las mujeres rurales en una situación de mayor vulnerabilidad.

Desde Fundación Mujeres queremos hacer llegar estas recomendaciones para contribuir a que las mujeres rurales tengan la posibilidad de integrar los recursos TIC en todos los aspectos de su día a día, cuando sea necesario.



FOMENTAR EL EMPODERAMIENTO DIGITAL

El empoderamiento digital refuerza su autonomía y mejora su calidad de vida. Es por esto que no solo es necesaria la formación de las habilidades técnicas, sino también la toma de decisiones, fomentando así la confianza que puedan tener a la hora de buscar un empleo.

Para ello, la profesional puede valerse del refuerzo positivo, señalando a las mujeres los pequeños logros del día a día. Así, ellas pueden ver sus avances, mejorando su autoconfianza y autopercepción. Además, la profesional puede realizar grupos de apoyo comunitarios, en los cuales, las mujeres rurales se vean respaldadas por otras mujeres que se encuentren en su misma situación, generando en ellas un crecimiento, tanto personal como profesional. Estos grupos son interesantes para poder compartir experiencias, conocimientos y recursos, brindándose así mutuamente apoyo y consejo entre ellas.



TUTORIZAR DESDE LA CONFIANZA

Dada la continua evolución de los recursos tecnológicos (TIC) y con el propósito de fortalecer la confianza de las mujeres rurales frente a las constantes actualizaciones, resulta esencial contar con una figura de tutora, que pueda guiar y empoderar a las mujeres rurales en su proceso de adaptación digital.

El/la profesional a cargo, ha de adquirir un papel proactivo en el acompañamiento, dinamizar la formación y proporcionar apoyo continuado, sosteniendo, solucionando y proporcionando herramientas a las mujeres para así poder conseguir una mayor autonomía. Para asegurar esta tutorización, sería recomendable generar espacios de apoyo, donde las mujeres se sientan escuchadas por otras mujeres y guiadas en el caso de que fuera necesario.



Desde Fundación Mujeres promovemos el empoderamiento y empleabilidad de las mujeres, especialmente desempleadas, con especiales dificultades de acceso y mantenimiento de empleo, víctimas de discriminación múltiple o pertenecientes a colectivos en riesgo y mujeres víctimas de violencia de género y del ámbito rural, para el acceso y permanencia en el mercado laboral.

✓ FORMAR EN COMPETENCIAS DIGITALES

La implementación de programas de formación adaptados a mujeres rurales es esencial para contribuir al cierre de la brecha digital de género. Estos programas deben personalizarse para poder abarcar las necesidades del mayor número de mujeres rurales, teniendo en cuenta las barreras de las que disponen: ser mujer, el entorno rural, que las aísla de las capacidades digitales; y otros factores, como la edad, la nacionalidad, las necesidades individuales de cada mujer, la conciliación familiar... Todos estos factores pueden hacer que las mujeres rurales se enfrenten a una resistencia tecnológica, que es lo que hace que este proceso de formación sea necesario.

Teniendo en cuenta estos datos, hay que personalizar las intervenciones según las necesidades de las propias mujeres y proporcionarles la formación básica necesaria para poder adquirir los conocimientos digitales mínimos, con el objetivo de conocer y acceder al mercado laboral. Para lograr este objetivo, puede preguntarse directamente a las mujeres cuestiones como ¿Qué te interesa aprender? ¿Qué necesidades digitales tienes?... dado que hacer que las mujeres participen en su propio cambio logra una mayor adherencia a los programas.

✓ PROPORCIONAR ESPACIO DIGITALIZADOS

Para garantizar que las mujeres rurales puedan aprovechar plenamente las oportunidades que le ofrece la era digital, es esencial que dispongan de dispositivos tecnológicos, como ordenadores, móviles o tablets. En las manos del equipo técnico queda, en este sentido, crear espacios de libre acceso a internet. Estos espacios pueden ser en el propio lugar de intervención o facilitar el acceso a bibliotecas o casas de la cultura. De tal forma que se complementa la formación en competencias digitales al permitir que las mujeres accedan a la tecnología sin necesidad de adquirir dispositivos propios.

También es necesario considerar la flexibilidad en el acceso a dichos espacios, ya que muchas mujeres rurales son cuidadoras; por lo tanto, se deben establecer horarios extendidos en dichos lugares de acceso público para facilitar su conectividad, incluso durante sus responsabilidades de cuidado. Esta flexibilidad garantiza que no se vean limitadas en su acceso a la tecnología..



Desde Fundación Mujeres promovemos el empoderamiento y empleabilidad de las mujeres, especialmente desempleadas, con especiales dificultades de acceso y mantenimiento de empleo, víctimas de discriminación múltiple o pertenecientes a colectivos en riesgo y mujeres víctimas de violencia de género y del ámbito rural, para el acceso y permanencia en el mercado laboral.