

COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS

8 DE SEPTIEMBRE #DIGITALMENTEACTIVAS DÍA INTERNACIONAL DE LA ALFABETIZACIÓN DIGITAL

El mundo ya es digital, pero las mujeres no acceden ni participan de la misma forma en la digitalización. Por esto, te ofrecemos las competencias digitales básicas que puedes desarrollar para mejorar tu empleabilidad y tu participación en la sociedad.



USO DEL SISTEMA OPERATIVO

Existen diferentes sistemas operativos. Familiarízate con ellos: cómo iniciarlo, navegar por él, utilizar los programas básicos y gestionar los archivos y carpetas.

BÚSQUEDA DE INFORMACIÓN

Uso de buscadores, redes sociales u otras fuentes de información. Es importante discernir la veracidad y calidad de las fuentes. Recuerda almacenar correctamente la información que te sea de interés para poder recuperarla con facilidad.



COMUNICACIÓN

Actualmente existen múltiples formas de comunicación digital. El correo electrónico, herramientas para realizar videoconferencias (Zoom, Skype), redes sociales de empleo (LinkedIn), etc. Conocerlas y crear tu propia imagen e identidad te ayudará a diferenciarte.

COLABORACIÓN

Entornos virtuales como Google Workspace y Microsoft Teams te permiten trabajar online con tus compañeros en tiempo real y guardar tus elementos en la "nube". Conocer sus funcionalidades te ayuda a organizar y mejorar tu trabajo. Saber trabajar en equipo puede aportarte ese extra que necesitas en los nuevos entornos colaborativos.

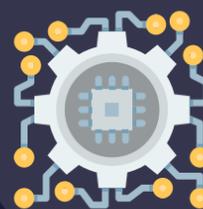


CREACIÓN DE CONTENIDO

Desde conocer las herramientas ofimáticas básicas y los formatos de archivo, hasta considerar los permisos de uso de la información o tener habilidades de diseño y edición. Muchas de estas aplicaciones incluyen inteligencias artificiales que te facilitan estas tareas.

SEGURIDAD

Conocer las prácticas y herramientas para proteger tu información y la de la empresa. Rutinas de navegación segura, antivirus, criterios para identificar posibles amenazas. Además, como mujer te interesa también estar actualizada en protección frente a la violencia sexual y el acoso digitales.



RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Actualizaciones, copias de seguridad, defragmentación, recuperación de información, etc. Es conveniente mejorar tus habilidades para reconocer el problema y realizar la búsqueda de las mejores soluciones.

BÚSQUEDA DE EMPLEO

Desarrollar las habilidades mencionadas mejora tu empleabilidad y te permite acceder a nuevas formas de búsqueda de empleo. Además, te permitirán destacar en las candidaturas. #DigitalmenteActivas tenemos la capacidad de identificar y afrontar situaciones discriminatorias a las que nos enfrentamos como mujeres.

