





¿Cómo empoderar a las mujeres que habitan en el ámbito rural para mejorar su incorporación al mercado laboral?

Hoja de Recomendaciones

Las mujeres que viven en zonas rurales poseen características diferenciadoras dadas por el lugar de residencia. Tienen dificultades de acceso al empleo por menor oferta, falta de acceso a servicios que facilitan la conciliación y mayoritariamente asumen las responsabilidades de cuidados a menores y de familiares.

Para facilitar el empoderamiento de las mujeres en el medio rural, y de esta forma, mejorar sus oportunidades de empleo, es importante:

-  Mejorar las redes de comunicación y acceso a sistemas de transporte público que faciliten la movilidad y el desplazamiento de las mujeres a las cabeceras comarcales y/o núcleos urbanos.
-  Impulsar programas de alfabetización digital y de capacitación en habilidades digitales de las mujeres en el uso de las nuevas tecnologías, tanto para el acceso y búsqueda de empleo como para el desempeño del mismo.
-  Favorecer el acceso y fomentar el uso de servicios de cuidados, como las guarderías infantiles y ayuda a domicilio, reduciendo la necesidad de utilizar redes informales de familiares y amistades, ya que estas labores suelen ser asumidas por otras mujeres.
-  Fomentar actividades de ocio y atención personal a personas dependientes durante periodos de trabajos productivos estacionales con el objetivo de que las mujeres puedan acceder a servicios que incrementen su disponibilidad laboral.



Estas recomendaciones no sólo incrementan la presencia de las mujeres en el mercado laboral, además, combaten el despoblamiento que sufre este entorno.