



## RECOMENDACIONES PARA LA MEJORA DE OPORTUNIDADES DE EMPLEO DE LAS TRABAJADORAS DEL HOGAR

"EL TRATO DESDE LA EMPATÍA Y LA COMPRENSIÓN ES NECESARIO CUANDO TRATAS CON MUJERES QUE EN MUCHOS CASOS SUS DERECHOS HAN SIDO VULNERADOS EN SUS PAÍSES DE ORIGEN Y SE ENCUENTRAN DE NUEVO EMPUJADAS A SITUACIONES DE VULNERABILIDAD".

Carolina Elías

Servicio Doméstico Activo (SEDOAC)

# RECOMENDACIONES PARA LA MEJORA DE OPORTUNIDADES DE EMPLEO DE LAS TRABAJADORAS DEL HOGAR

HOJA DE RECOMENDACIONES | MARZO 2023  
EMPLEO



El trabajo del hogar es una profesión altamente feminizada. Del total de personas trabajando en este sector, el 86,4% son mujeres.

El trabajo del hogar se compone de una amplia diversidad de tareas (cuidados, atención, limpieza, jardinería...) que no tienen por qué realizarse siempre en un hogar familiar. Así, se establecen dos puntos clave en el asesoramiento a mujeres que trabajan en este sector: la formación en prevención de riesgos laborales y la salida del ámbito doméstico como única opción de trabajo dentro del sector.

Desde Fundación Mujeres ofrecemos las siguientes recomendaciones para la orientación y acompañamiento a mujeres trabajadoras del hogar en su búsqueda de mejora de oportunidades:



## FOMENTAR LA FORMACIÓN

Promover que las mujeres trabajadoras del hogar puedan acceder a formaciones en otros ámbitos (como la atención sociosanitaria en instituciones sociales, la gestión de llamadas de teleasistencia o las formaciones relacionadas con la limpieza o el cuidado en instituciones públicas), con el objetivo de desvincular a las trabajadoras del hogar del ámbito doméstico. Se puede acceder a estas formaciones a través de los Servicios Públicos de Empleo o desde entidades del tercer sector.



## FORMAR A LAS MUJERES EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Las mujeres que trabajan en el ámbito del hogar se enfrentan a numerosos riesgos derivados de la realización de las propias tareas del trabajo (exposición a agentes químicos o bioorgánicos, caídas, golpes, cortes,...). Por ello, para crear un ámbito de trabajo saludable y seguro, es necesario formar a las trabajadoras en la prevención de riesgos laborales, organizando cursos, talleres o encuentros grupales que permitan a las trabajadoras del hogar contar con las herramientas de prevención necesarias.



## TRABAJAR EL EMPODERAMIENTO

Por mucho que exista la remuneración en este sector, las trabajadoras se encuentran en una constante situación de vulnerabilidad, marcada no solo por las condiciones laborales, si no que también por los abusos verbales o el menosprecio a sus funciones, entre otras muchas más situaciones de violencia. De esta forma, se exponen a sentimientos negativos y a situaciones de pérdida de autoestima.

Por ello, es importante concienciar a las mujeres sobre sus propios derechos, fomentando así la autonomía y fortaleciendo su autoestima. Además es importante impulsar la red de apoyo a través de la creación y el fortalecimiento de vínculos.



DANA+ es un proyecto dirigido a promover el empoderamiento y empleabilidad de las mujeres, especialmente desempleadas, con especiales dificultades de acceso y mantenimiento de empleo, víctimas de discriminación múltiple o pertenecientes a colectivos en riesgo y mujeres víctimas de violencia de género y del ámbito rural, para el acceso y permanencia en el mercado laboral.

## ✓ TENER EN CUENTA LA CONCILIACIÓN

Es importante tener en cuenta el derecho a la conciliación familiar. Así se vuelve necesario fomentar que las mujeres puedan compatibilizar la jornada laboral con sus propios intereses personales y puedan disponer de tiempo para ellas mismas. Una medida que se puede tomar es ofrecer o asesorar a las mujeres sobre servicios de conciliación para las trabajadoras del hogar, como los servicios de cuidados de menores o de personas mayores o dependientes.

## ✓ DESARROLLAR COMPETENCIAS DIGITALES

Facilitar el desarrollo y el uso de competencias digitales en las mujeres para mejorar sus oportunidades de empleo. Ofreciendo talleres o asesorías tanto individuales como grupales sobre digitalización para el acceso al mercado laboral.

## ✓ ACREDITAR CONOCIMIENTOS, EXPERIENCIA Y PROMOVER LAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Orientar a las mujeres en el proceso de acreditación de sus experiencias laborales. Además de informar sobre las acreditaciones del trabajo en el ámbito del hogar, a través de los **Certificados de Profesionalidad** otorgados por los Servicios Públicos de Empleo (SEPE), hay otras actividades o cuestiones que se pueden tener en cuenta a la hora de asesorar a mujeres trabajadoras del hogar:

- Fomentar la **participación** de las mujeres que lo deseen en otro tipo de actividades como el voluntariado en diferentes entidades que permitan acreditar experiencia en otros ámbitos y sectores. Siendo esta una estrategia a mayores para fomentar la participación laboral de las mujeres en otros ámbitos si lo desean y para fomentar el desarrollo de competencias.
- Asesorar sobre la **homologación** de sus títulos para orientarlas hacia trabajos de mayor cualificación y con mejores condiciones laborales. Se pueden consultar los requisitos de homologación de títulos en la página web del Ministerio de Educación y Formación Profesional.



DANA+ es un proyecto dirigido a promover el empoderamiento y empleabilidad de las mujeres, especialmente desempleadas, con especiales dificultades de acceso y mantenimiento de empleo, víctimas de discriminación múltiple o pertenecientes a colectivos en riesgo y mujeres víctimas de violencia de género y del ámbito rural, para el acceso y permanencia en el mercado laboral.